



## Til FIU's foreninger

Så er det igen tid til et **førstehjælpskursus** i FIU-regi. Vi håber, at I vil tage imod tilbuddet om at få kendskab til de mest basale førstehjælpsmetoder.

Kurset afholdes

**Tirsdag d. 21. oktober kl. 16-22**

I Frederiksberg-Hallerne, mødelokale A+B

Kursets titel er "HLR (Hjerte lunge redning) og livreddende førstehjælp", og indholdet vil være en kombination af foredrag/orientering, instruktion/undervisning samt praktiske øvelser.

Underviser: Søren Winther Larsen, AMFF (Arbejds miljø, Forflytning og Førstehjælp)

Deltagerantallet er maks. 16 personer, så meld dig til med det samme – og senest torsdag d. 16. oktober – på tlf. 38765092 eller pr. mail på [dk@fiu-frederiksberg.dk](mailto:dk@fiu-frederiksberg.dk).

Deltagelse i kurset er gratis, og tilmeldingen er bindende. Ved udeblivelse uden afbud faktureres foreningen med kr. 100.

Vi håber på at se jer!

Venlig hilsen  
Frederiksberg Idræts-Union

Dorthe Kargo

26. september 2008

**Administrationen**

Jens Jessens Vej 16  
2000 Frederiksberg

Telefon 38 76 50 90

Telefax 38 74 23 86

CVR-nr. 64 23 15 10

[fiu@fiu-frederiksberg.dk](mailto:fiu@fiu-frederiksberg.dk)

[www.fiu-frederiksberg.dk](http://www.fiu-frederiksberg.dk)

Dorthe Kargo

Idrætskonsulent

Direkte 38 76 50 92

[dk@fiu-frederiksberg.dk](mailto:dk@fiu-frederiksberg.dk)