



IPSC vintertræning

Skyttelaugget Krudtuglen

Indbydelse til IPSC vintertræning 2008/2009

Datoer og tider:

- 8. november 2008, kl. 11 – 14**
- 6. december 2008, kl. 11 – 14**
- 3. januar 2009, kl. 11 – 14**
- 31. januar 2009, kl. 11 – 14**
- 28. februar 2009, kl. 11 – 14**
- 28. marts 2009, kl. 11 – 14**

Københavns Skyttecenter, Selinevej 5, afsnit 14 & 15

Deltagelse er gratis for medlemmer.

- Har du taget IPSC-licens for nylig?**
- Har du endnu ikke skudt din første match?**
- Har du brug at banke rusten af dine færdigheder?**
- Har du lyst til at deltage i struktureret træning?**

Kan du svare ja til mindst én af ovenstående, så meld dig til Krudtuglens IPSC vintertræning.

Træningen vil blive tilrettelagt så alle skytter kan deltage – uanset niveau. Der vil blive lagt vægt på at vi træner basale færdigheder såsom: Træk, skydestilling, sigtebillede, skudmelding, skudkadence, opstilling til én position og videre til næste, bevægelse mellem positioner osv.

Vi kommer også til at tale om udstyr, stagegennemgang og -planlægning, fysisk træning, mental forberedelse, coaching og specialkurser mv.

Målet med træningen er at deltagerne har mod på at melde sig til IPSC matcher og kunne glæde sig over resultatet af de forbedrede færdigheder.

Tilmelding er nødvendig da der er en del planlægning. Så send mig en e-mail eller ring, også hvis du har yderligere spørgsmål.

Kontakt Christian Ditlev Jensen på christian.ditlev@gmail.com eller ring på telefon 72 20 80 69.